

Quando è stata fondata, nel 1976, l'Associazione A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia". Era qualcosa di più complesso e profondo, una ferita non solo del corpo, ma anche dell'identità femminile, che richiedeva un supporto e un approccio specifici.

Da quei primi tempi pionieristici, A.N.D.O.S. onlus ne ha fatta di strada, sempre nella direzione di promuovere, avviare e sostenere ogni iniziativa che possa favorire una completa riabilitazione delle donne che hanno subito un intervento al seno, sotto l'aspetto fisico, psicologico e sociale. A.N.D.O.S. onlus offre una sempre migliore professionalizzazione dei propri volontari attraverso aggiornamento e formazione. Insieme ai medici e fisioterapisti le Volontarie dell'A.N.D.O.S. frequentano ormai da alcuni anni i corsi di formazione promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfodrenaggio dell'Associazione hanno fatto storia, e la presenza attiva delle sue volontarie anche negli ospedali è ormai considerata necessaria e complementare alla diagnosi e ai trattamenti medici e chirurgici.

Ma c'è di più. A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di migliorare il più possibile i risvolti negativi della malattia, dalla fase di diagnosi alla riabilitazione.

Su tutto il territorio nazionale l'A.N.D.O.S. si impegna ad aumentare la consapevolezza delle donne nei confronti dell'anticipazione diagnostica anche favorendo l'adesione ai programmi di screening mammografico e promuove l'istituzione delle Breast Unit.

#### Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sexualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica,
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative;

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 60 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.

Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito:  
[www.andosonlusnazionale.it](http://www.andosonlusnazionale.it)

#### Sede organizzativa:

A.N.D.O.S. onlus Nazionale,  
Segreteria del Coordinamento  
via Adolfo Venturi, 24 - 00162 Roma (RM)  
Tel./fax: 0670304092 (9.00-13.00)  
e-mail: [coonazandos@gmail.com](mailto:coonazandos@gmail.com)



### Nota Informativa per i partecipanti: Il corso è destinato esclusivamente alle sorelle di CRI

L'iscrizione al corso pratico di linfodrenaggio va effettuato compilando in ogni sua parte la relativa scheda d'iscrizione che dovrà essere inviata entro e non oltre il 20 settembre 2016 via fax: 0670304092 oppure via e-mail: [coonazandos@gmail.com](mailto:coonazandos@gmail.com)

Il corso pratico di linfodrenaggio è gratuito - escluso eventuali variazioni in stanza singola, il viaggio e la tassa di soggiorno a carico del partecipante - per 2 sorelle di CRI di ogni comitato A.N.D.O.S. dove all'interno esista il predetto servizio di linfodrenaggio.



#### Sede:

Comitato A.N.D.O.S. onlus di Roma  
Via Adolfo Venturi, 24 - 00162 Roma



**A.N.D.O.S. onlus**

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

organizza:

## CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO

Roma, 30 settembre 2016  
Comitato A.N.D.O.S. onlus di Roma,  
Via Adolfo Venturi, 24

# PRESENTAZIONE

## Corso pratico di linfodrenaggio



Il corso è indirizzato alle Sorelle di CRI operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus

**OBIETTIVI DEL CORSO:** acquisire conoscenze in merito a Drenaggio Linfatico Manuale metodo ANDOS rivisitato .

Il comitato A.N.D.O.S. è l'ambiente giusto in cui si può mettere in pratica la prevenzione del linfedema mediante la sorveglianza clinica da parte di personale addestrato o sanitario.

### DOCENTI:

*dott.Maurizio Ricci* - responsabile scientifico corsi di linfodrenaggio , consigliere Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Medicina Riabilitativa - Az.Ospedali Riuniti di Ancona

*Ferruccio Savegnago* - consigliere nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus . Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. "Riabilitazione della Donna e del Bambino", Dipartimento Donna: salute, maternità, infanzia. Az.Ulss 5 Ovest Vicentino – Arzignano (VI)

*Franca Delle Fratte* - Vice Presidente del Comitato A.N.D.O.S. onlus di Roma, Coordinatore e Responsabile del "Percorso Senologico" presso ASL RM/B - Ospedale Sandro Pertini

*Bruno Perrone* - fisioterapista Ospedale Sandro Pertini, Roma

*Alceste Cardinale* - fisioterapista, Comitato A.N.D.O.S. onlus di Fondi

# PROGRAMMA

Sabato, 30 settembre 2016

Comitato A.N.D.O.S. onlus di Roma, Via Adolfo Venturi, 24 - 00162 Roma



- Ore 8.45 Iscrizioni  
Ore 9.00 *Apertura dei lavori* - F. Delle Fratte, F.Savegnago
- Ore 9.15 *Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- aggiornamento della tecnica* - F.Delle Fratte, F.Savegnago, A.Cardinale, B.Perrone
- Ore 10.15 *Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- esercitazioni pratiche* - F.Delle Fratte, F.Savegnago, A.Cardinale, B.Perrone
- Ore 11.30 Coffe Break
- Ore 11.45 *Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- esercitazioni pratiche* - F.Delle Fratte, F.Savegnago, A.Cardinale, B.Perrone
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.30 *Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- esercitazioni pratiche* - F.Delle Fratte, F.Savegnago, A.Cardinale, B.Perrone
- Ore 18.00 Valutazione apprendimento e verifica qualità percepita
- Ore 19.00 Chiusura dei lavori e consegna diplomi

# SCHEMA DI ISCRIZIONE

CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO

Da inviare entro e non oltre 20 settembre 2016



**NOME** \_\_\_\_\_

**COGNOME** \_\_\_\_\_

**TEL.:** \_\_\_\_\_

**MAIL:** \_\_\_\_\_

**COMITATO A.N.D.O.S. DI:** \_\_\_\_\_

**PREFERENZE CAMERA** (hotel S.Giusto, Via Livorno, Roma)

singola  doppia

Arrivo: \_\_\_\_\_ Partenza: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### Dalla 3° persona in poi il costo:

camera doppia € 43,00 a persona

camera singola € 55,00 a persona

tassa soggiorno € 4,00 al giorno x persona



**Si prega di inviare la fotocopia del proprio diploma e la copia dell'avvenuto pagamento (per chi riguarda) a:**

**e.mail:** [coonazandos@gmail.com](mailto:coonazandos@gmail.com)

**fax:** 0670304092