



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di Vallecamonica - Sebino



PROGRAMMA OTTOBRE IN ROSA A.N.D.O.S. Vallecamonica - Sebino

L'importanza dell'alimentazione e del movimento nella prevenzione!!!

Ven. 30 Set. h 19,30 – Spiedo Oratorio Piamborno

Mer. 5 Ott. h 14,00 – Inaugurazioni della Libreria: “LIBERA...MENTE – Ideata e programmata da Raffy Matti” e della Galleria fotografica del concorso “Sguardi” Day Hospital

Giov. 6 Ott. h 20,30 – Serata Informativa “Muoversi contro il cancro” Oratorio Piamborno

Mer. 12 Ott. H 20,00 – Serata informativa con DEGUSTAZIONE organizzata in Collaborazione col Centro Formazione Professionale Zanardelli di Ponte di Legno “I legumi...alleati della prevenzione: e il loro utilizzo in cucina. Ricette in omaggio

Giov. 13 Ott. h 20,30 – Serata informativa “Muoversi contro il cancro” Sala Polifunzionale Artogne

Ven. 14 Ott. h 20,00 – Ma ma, tutto andrà bene. Film con Penelope Cruz Cinema S. G. Bosco Edolo

Dom. 16 Ott. – Brescia Camminata Race For The Cure (Iscrizioni aperte)

Ven. 21 Ott. h 20,00 – Ma ma, tutto andrà bene. Film con Penelope Cruz Cinema Oratorio Esine

Dom. 23 Ott. – “Il piacere e il benefici di camminare” Km 6 circa Esine. Merenda salutare

Gio. 27 Ott. H 20,00 – Serata informativa con DEGUSTAZIONE organizzata in collaborazione con L'Istituto Alberghiero Olivelli di Darfo. "I legumi...alleati della prevenzione: e il loro utilizzo in cucina. Ricette omaggio

Ven. 28 Ott. H 20,30 – Serata informativa organizzata da AIDO e Ass. casa Panzerini nella sala polifunzionale del comune di Cedegolo "Tumore del seno: attualità di diagnosi e cura"

Per tutto Ottobre ci sarà la possibilità di accedere a ecografie e mammografie gratuite da prenotare

Tutte le iniziative dell'Ottobre in Rosa sono organizzate in collaborazione e per diffusione con: ATS della Montagna – ASST Vallecamonica – ADCS Esine – Aido Cedegolo – Amici del Cuore Esine – Alomar Darfo – Ass. Ristoratori Vallecamonica – Commissione Pari Opportunità Darfo

N.B. Per ogni manifestazione verrà realizzata la locandina dettagliata dell'evento con date e orari.

I sindaci della Valcamonica e dell'alto Sebino sono coinvolti e sollecitati dal Comitato A.N.D.O.S. di Vallecamonica – Sebino onlus per "Accendere la PREVENZIONE" nei comuni che rappresentano.