

Quando è stata fondata, nel 1976, l'Associazione A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia". Era qualcosa di più complesso e profondo, una ferita non solo del corpo, ma anche dell'identità femminile, che richiedeva un supporto e un approccio specifici.

Da quei primi tempi pionieristici, A.N.D.O.S. onlus ne ha fatta di strada, sempre nella direzione di promuovere, avviare e sostenere ogni iniziativa che possa favorire una completa riabilitazione delle donne che hanno subito un intervento al seno, sotto l'aspetto fisico, psicologico e sociale. A.N.D.O.S. onlus offre una sempre migliore professionalizzazione dei propri volontari attraverso aggiornamento e formazione. Insieme ai medici e fisioterapisti le Volontarie dell'A.N.D.O.S. frequentano ormai da alcuni anni i corsi di formazione promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfodrenaggio dell'Associazione hanno fatto storia, e la presenza attiva delle sue volontarie anche negli ospedali è ormai considerata necessaria e complementare alla diagnosi e ai trattamenti medici e chirurgici.

Ma c'è di più. A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di migliorare il più possibile i risvolti negativi della malattia, dalla fase di diagnosi alla riabilitazione.

Su tutto il territorio nazionale l'A.N.D.O.S. si impegna ad aumentare la consapevolezza delle donne nei confronti dell'anticipazione diagnostica anche favorendo l'adesione ai programmi di screening mammografico e promuove l'istituzione delle Breast Unit.

Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sessualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica,
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative;

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 59 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.

Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito: www.andosonlusnazionale.it

Sede organizzativa:

A.N.D.O.S. onlus Nazionale
d.ssa Ewelina Kalemba
Via Peschiera, 1 - 20154 Milano
Tel./fax: 0280506552, cell.: 3339960474
e-mail: info@andosonlusnazionale.it
C.F. 03387070968

Segreteria scientifica:

dott. Maurizio Ricci
tel. 3383928210 - Fax 071732455
E-mail: m.ricci@ospedaliriuniti.marche.it

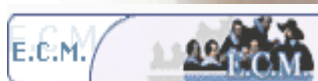
Nota Informativa per i partecipanti:

Iscrizione è limitata a massimo 35 persone

L'iscrizione al corso pratico di linfodrenaggio va effettuato compilando in ogni sua parte la relativa scheda d'iscrizione che dovrà essere inviata entro e non oltre il **7 novembre 2013** via fax: 0280506552 oppure via e-mail: info@andosonlusnazionale.it
Il corso pratico di linfodrenaggio è gratuito - escluso eventuali variazioni in stanza singola, il viaggio e la tassa di soggiorno a carico del partecipante - per 2 fisioterapisti di ogni comitato A.N.D.O.S. dove all'interno esista il predetto servizio di linfodrenaggio.

Sede:

Hotel Galles Roma, Viale Castro Pretorio, 66 - 00185 Roma

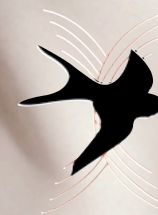


21,4 crediti ECM per Medici Oncologi, Medici Fisiatri e Fisioterapisti ed infermieri professionali

Accreditato da:



Provider ECM n.352 - 79610



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

organizza:

CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO

Roma, 29-30 novembre 2013

Programma realizzato
grazie ad un contributo offerto dalla
Susan G. Komen Italia onlus

PRESENTAZIONE

Corso pratico di linfo-drenaggio



Il corso è indirizzato ai Medici Riabilitatori, Fisioterapisti, massofisioterapisti, infermieri professionali e sorelle CRI operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus

OBIETTIVI DEL CORSO: acquisire conoscenze in merito a Drenaggio Linfatico Manuale, Pressoterapia pneumatica intermittente, Impedenziometria, Flowave.

Il comitato A.N.D.O.S. è l'ambiente giusto in cui si può mettere in pratica la prevenzione del linfedema mediante la sorveglianza clinica da parte di personale addestrato o sanitario e mediante l'uso di uno strumento di semplice uso quale l'Impedenziometro. Questo può permettere di inviare, tramite opportuni contatti, ad assunzione in cura precoce le pazienti che tendono o hanno sviluppato il linfedema. Quanto alla terapia già utilizzata dall'ANDOS, il DLM e la pressoterapia, deve essere mantenuta valida ed aggiornata.

DOCENTI:

D.ssa Flori Degrassi - presidente Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Regionale Salute e Integrazione Sociosanitaria, Roma

D.ssa Fulvia Pedani - Coordinatore Nazionale dell'ANDOS onlus, Dirigente di 1° Livello - Coordinamento del Day Hospital e Ambulatori - Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

Dott. Maurizio Ricci - consigliere Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Medicina Riabilitativa - Az. Ospedali Riuniti di Ancona

Mft. Simona Paladini - Massofisioterapista con competenze linfo-logiche, Centro Metasaniataria di Ancona

Dott. Ferruccio Savegnago - consigliere nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. "Riabilitazione della Donna e del Bambino" Az. Ulss 5 Ovest Vicentino - Arzignano (VI)

D.ssa F.Delle Fratte - Coordinatore e Responsabile del "Percorso Senologico" presso ASL RM/B - Ospedale Sandro Pertini

PROGRAMMA

Venerdì, 29 novembre 2013

Hotel Galles Roma, Viale Castro Pretorio, 66 - 00185 Roma



- Ore 9.00 Iscrizioni
Ore 9.15 Apertura dei lavori - d.ssa F.Degrassi, d.ssa F.Pedani
Ore 9.30 *Il sistema linfatico: Anatomia e fisiopatologia*
Dott.F.Savegnago - dott.M.Ricci
Ore 10.10 *Il linfedema: Clinica, Evoluzione, Disabilità* - Dott.M.Ricci
Ore 10.50 *La terapia del linfedema: Decongestivo Combinato*
Dott.F.Savegnago - dott.M.Ricci
Ore 11.20 *Biorisonanza sonora Floeave-Trasponder* - Dott.M.Ricci
Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
Ore 11.40 *Impedenziometria* - Dott.M.Ricci
Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
Ore 12.00 *La pressoterapia* - Mft. S.Paladini
Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
Ore 12.20 *L'uso dell'Indice di Disabilità di Ricci* - dott.M. Ricci
Ore 13.15 **Pausa pranzo**
Ore 14.30 *Il Massaggio Linfo-drenante secondo Leduc* - Dott. M. Ricci, Msf.S.Paladini - Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
Ore 16.30 *Il Massaggio Linfo-drenante secondo ANDOS* - Dott. M. Ricci, Msf.S.Paladini, D.ssa F.Delle Fratte, Dott. F. Savegnago - **Dimostrazione ed Esercitazioni pratiche**
Ore 19.30 Chiusura lavori

PROGRAMMA

sabato, 30 novembre 2013

Hotel Galles Roma, Viale Castro Pretorio, 66 - 00185 Roma



- Ore 9.00 *Il massaggio linfo-drenante* - Dott.M.Ricci, Msf.S.Paladini, D.ssa F.Delle Fratte
Esercitazioni pratiche
Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 *Il massaggio linfo-drenante* - Dott.M.Ricci, Msf.S.Paladini, D.ssa F.Delle Fratte
Esercitazioni pratiche
Ore 16.00 *Proposta di Studio epidemiologico sulla disabilità da "Grosso Braccio post-mastectomia"* - dott.M.Ricci
Ore 17.30 Valutazione apprendimento con prova scritta e verifica qualità percepita.
Ore 18.00 **Chiusura dei lavori e consegna diplomi**

