

Quando è stata fondata, nel 1976, l'Associazione A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia". Era qualcosa di più complesso e profondo, una ferita non solo del corpo, ma anche dell'identità femminile, che richiedeva un supporto e un approccio specifici.

Da quei primi tempi pionieristici, A.N.D.O.S. onlus ne ha fatta di strada, sempre nella direzione di promuovere, avviare e sostenere ogni iniziativa che possa favorire una completa riabilitazione delle donne che hanno subito un intervento al seno, sotto l'aspetto fisico, psicologico e sociale. A.N.D.O.S. onlus offre una sempre migliore professionalizzazione dei propri volontari attraverso aggiornamento e formazione. Insieme ai medici e fisioterapisti le Volontarie dell'A.N.D.O.S. frequentano ormai da alcuni anni i corsi di formazione promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfodrenaggio dell'Associazione hanno fatto storia, e la presenza attiva delle sue volontarie anche negli ospedali è ormai considerata necessaria e complementare alla diagnosi e ai trattamenti medici e chirurgici.

Ma c'è di più. A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di migliorare il più possibile i risvolti negativi della malattia, dalla fase di diagnosi alla riabilitazione.

Su tutto il territorio nazionale l'A.N.D.O.S. si impegna ad aumentare la consapevolezza delle donne nei confronti dell'anticipazione diagnostica anche favorendo l'adesione ai programmi di screening mammografico e promuove l'istituzione delle Breast Unit.

#### Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sessualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica,
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative;

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 60 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.

Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito:  
[www.andosonlusnazionale.it](http://www.andosonlusnazionale.it)

#### Sede organizzativa:

A.N.D.O.S. onlus Nazionale  
d.ssa Ewelina Kalemba  
Via Peschiera, 1 - 20154 Milano  
Tel./fax: 0280506552, cell.: 3339960474  
e-mail:[info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it)  
C.F. 03387070968

#### Segreteria scientifica:

dott. Maurizio Ricci  
tel. 3383928210 - Fax 071732455  
E-mail: [m.ricci@ospedaliriuniti.marche.it](mailto:m.ricci@ospedaliriuniti.marche.it)

#### Nota Informativa per i partecipanti:

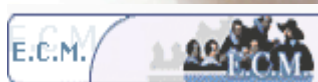
Iscrizione è limitata a massimo 30 persone

L'iscrizione al corso pratico di linfodrenaggio va effettuato compilando in ogni sua parte la relativa scheda d'iscrizione che dovrà essere inviata entro e non oltre il 8 maggio 2015 via fax: 0280506552 oppure via e-mail: [info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it)

Il corso pratico di linfodrenaggio è gratuito - escluso eventuali variazioni in stanza singola, il viaggio e la tassa di soggiorno a carico del partecipante - per 2 fisioterapisti di ogni comitato A.N.D.O.S. dove all'interno esista il predetto servizio di linfodrenaggio.

#### Sede:

Circolo dei Sottufficiali della Marina, via 29 settembre, 1 - Ancona



**19,3 crediti ECM** per Medici Fisiatri, Fisioterapisti, infermieri professionali

#### Accreditato da:



Provider n. 352-128025



**A.N.D.O.S. onlus**

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

organizza:

## CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO

Ancona, 11-12 giugno 2015  
Circolo dei Sottufficiali della Marina  
Via 29 settembre, 1 - 60122 Ancona

# PRESENTAZIONE

## Corso pratico di linfo-drenaggio



Il corso è indirizzato ai Medici Fisiatri, Fisioterapisti, massofisioterapisti, infermieri professionali operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus

**OBIETTIVI DEL CORSO:** acquisire conoscenze in merito a Drenaggio Linfatico Manuale, Pressoterapia pneumatica intermittente, Impedenziometria, Flowave.

Il comitato A.N.D.O.S. è l'ambiente giusto in cui si può mettere in pratica la prevenzione del linfedema mediante la sorveglianza clinica da parte di personale addestrato o sanitario e mediante l'uso di uno strumento di semplice uso quale l'Impedenziometro. Questo può permettere di inviare, tramite opportuni contatti, ad assunzione in cura precoce le pazienti che tendono o hanno sviluppato il linfedema. Quanto alla terapia già utilizzata dall'A.N.D.O.S., il DLM e la pressoterapia, deve essere mantenuta valida ed aggiornata.

### DOCENTI:

*D.ssa Flori Degrassi* - presidente Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Regionale Salute e Integrazione Sociosanitaria, Roma

*D.ssa Fulvia Pedani* - Coordinatore Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente di 1° Livello - Coordinamento del Day Hospital e Ambulatori - Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

*Dott. Maurizio Ricci* - consigliere Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Medicina Riabilitativa - Az. Ospedali Riuniti di Ancona

*Mft. Simona Paladini* - Massofisioterapista con competenze linfo-logiche, Centro Metasanitaria di Ancona

*Dott. Ferruccio Savegnago* - consigliere nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. "Riabilitazione della Donna e del Bambino", Dipartimento Donna: salute, maternità, infanzia. Az. Ulss 5 Ovest Vicentino - Arzignano (VI)

*D.ssa Franca Delle Fratte* - Vice Presidente del Comitato A.N.D.O.S. onlus di Roma, Coordinatore e Responsabile del "Percorso Senologico" presso ASL RM/B - Ospedale Sandro Pertini

# PROGRAMMA

Giovedì, 11 giugno 2015

Circolo dei Sottufficiali della Marina, Via 29 settembre, 1 - 60122 Ancona



- Ore 8.30 Iscrizioni  
Ore 8.45 *Apertura dei lavori* - d.ssa F.Degrassi, d.ssa F.Pedani  
Ore 9.00 *Storia del linfedema e del linfo-drenaggio* - dott.F.Savegnago  
Ore 9.30 *Il sistema linfatico: Anatomia e fisiopatologia* - Dott.F.Savegnago  
Ore 10.00 *La clinica e diagnosi del linfedema* - Dott. M.Ricci  
Ore 11.00 *Break*  
Ore 11.30 *Il linfedema in oncologia: il CA mammario e le complicanze del suo trattamento* - d.ssa F.Delle Fratte  
Ore 12.00 *La terapia del linfedema: decongestivo combinato* - dott.F.Savegnago  
Ore 12.30 *La linfo-scintigrafia* - dott.M.Ricci  
Ore 13.00 Pausa pranzo  
Ore 14.30 *La Fluoroscopia* - Dott.M.Ricci  
Ore 15.00 *Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS* - D.ssa F.Delle Fratte, Dott. F. Savegnago, Mft S.Paladini Dimostrazione ed esercitazioni pratiche  
Ore 17.30 Chiusura lavori  
Ore 18.00 Visita guidata in autobus al Duomo di Ancona ed ai siti archeologici  
Ore 20.00 Aperitivo - cena al circolo sottufficiali della Marina (spettacolo)

# PROGRAMMA

Venerdì, 12 giugno 2015

Circolo dei Sottufficiali della Marina, Via 29 settembre, 1 - 60122 Ancona



- Ore 9.00 *Il massaggio linfo-drenante* - Dott.M.Ricci, Mft.S.Paladini, D.ssa F.Delle Fratte, dott.F. Savegnago - Esercitazioni pratiche  
Ore 13.00 Pausa pranzo  
Ore 14.30 *Evoluzione del linfedema e disabilità da linfedema* - dott.M.Ricci  
Ore 15.30 *Impedenziometria, biorisonanza sonora floeave e pressoterapia* - dott.M.Ricci, Mft.S.Paladini - dimostrazioni ed esercitazioni pratiche  
Ore 16.30 *Il massaggio linfo-drenante* - dott.M.Ricci, Mft. S.Paladini, D.ssa Delle Fratte, Dott. Ferruccio Savegnago  
Ore 17.30 Valutazione apprendimento con prova scritta e verifica qualità percepita  
Ore 18.00 **Chiusura dei lavori e consegna diplomi**



Sede della Presidenza - Sede Legale  
Via Peschiera, 1; 20154 Milano  
tel./fax: 0280506552 (9.00-13.00), cell.:3339960474  
E-mail: [info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it)  
[www.andosonlusnazionale.it](http://www.andosonlusnazionale.it)