

L'A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 55 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.



Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito: www.andosonlusnazionale.it

Si ringrazia:



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

SOSTIENICI SENZA SPENDERE!!!

Apponi la tua firma nell'apposito riquadro del modello fiscale (CUD/730/Unico) ed il 5 per mille della tua imposta verrà destinata all'A.N.D.O.S. onlus Nazionale. Per sceglierli dovrai indicare il codice fiscale della nostra associazione:

03387070968 - GRAZIE!

organizza:

CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO

Roma, 22 novembre 2019

The Building Hotel Roma,
ViaMontebello, 126

Sede della Presidenza - Sede Legale
Via Peschiera, 1 - 20154 Milano
tel./fax: 0280506552 (9.00-13.00), cell.:3339960474
E-mail: info@andosonlusnazionale.it
www.andosonlusnazionale.it

Segreteria del Coordinamento
Via Adolfo Venturi, 24/a - 00162 Roma
Tel.: 0670304092, cell.: 3756121228
e.mail: coonazandos@gmail.com
www.andosonlusnazionale.it

PRESENTAZIONE

Corso pratico di linfo-drenaggio



Il corso è indirizzato alle Sorelle di CRI operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus

OBIETTIVI DEL CORSO: acquisire conoscenze in merito a Drenaggio Linfatico Manuale metodo ANDOS rivisitato .

Il comitato A.N.D.O.S. è l'ambiente giusto in cui si può mettere in pratica la prevenzione del linfoedema mediante la sorveglianza clinica da parte di personale addestrato o sanitario.

DOCENTI:

Alceste Cardinale - fisioterapista Comitato A.N.D.O.S. di Fondi

Franca Delle Fratte - Responsabile Scientifico del Comitato A.N.D.O.S. onlus di Roma, ASL RM/2 Coordinatore Clinico Ospedale Sandro Pertini - Ospedale Sant'Eugenio .

Bruno Perrone - fisioterapista Ospedale Sandro Pertini, Roma

Maurizio Ricci - responsabile scientifico corsi di linfo-drenaggio , consigliere Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Medicina Riabilitativa - Az. Ospedali Riuniti di Ancona

Ferruccio Savegnago - responsabile scientifico corsi di linfo-drenaggio, consigliere nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. "Riabilitazione della Donna e del Bambino", Dipartimento Donna: salute, maternità, infanzia. AZ. ULSS 8 Berica Vicenza

PROGRAMMA

Venerdì, 22 novembre 2019

The Building Hotel Roma, Via Montebello 126 - 00185 Roma



Ore 8.45	Iscrizioni
Ore 9.00	<i>Apertura dei lavori</i> - F. Delle Fratte, F. Savegnago
Ore 9.15	<i>"Aspetti disabilitanti del linfoedema e intervento riabilitativo sulla persona"</i> - M. Ricci
Ore 10.00	<i>Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- aggiornamento della tecnica</i> - M. Ricci F. Delle Fratte, F. Savegnago, B. Perrone, A. Cardinale
Ore 11.00	<i>Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- esercitazioni pratiche</i> - M. Ricci F. Delle Fratte, F. Savegnago, B. Perrone, A. Cardinale
Ore 11.45	Coffe Break
Ore 12.00	<i>Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- esercitazioni pratiche</i> - M. Ricci F. Delle Fratte, F. Savegnago, B. Perrone, A. Cardinale
Ore 13.00	Pausa pranzo
Ore 14.30	<i>Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS- esercitazioni pratiche</i> - M. Ricci F. Delle Fratte, F. Savegnago, B. Perrone, A. Cardinale
Ore 18.00	Valutazione apprendimento e verifica qualità percepita
Ore 19.00	Chiusura dei lavori e consegna diplomi

Quando è stata fondata, nel 1976, l'A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia" ma qualcosa di molto più complesso e profondo una ferita non solo nel corpo, ma anche nell'identità femminile, che richiedeva un supporto ed un approccio specifici.

Tanta strada è stata fatta dall'A.N.D.O.S. onlus a partire da quei primi tempi pionieristici ad oggi, sempre nella direzione di promuovere, avviare e supportare ogni iniziativa volta a favorire un completo recupero (fisico, psicologico e sociale) delle donne che hanno subito un intervento al seno .

L'A.N.D.O.S. onlus si avvale di volontari che uniscono all'empatia relazionale, grande qualifica e competenza, in continuo miglioramento grazie ai corsi di aggiornamento ed ai percorsi formativi, promossi dall' Associazione e tenuti da Docenti universitari.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfo-drenaggio dell'A.N.D.O.S. onlus hanno fatto storia e la presenza attiva delle sue volontarie negli ospedali è ormai considerata non solo necessaria ma un importante valore aggiunto per l'intero percorso terapeutico.

Da tempo inoltre l'A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di limitare il più possibile i risvolti negativi di questa malattia, dalla fase diagnostica a quella del completo recupero. L'A.N.D.O.S. onlus, facendo sue le indicazioni delle più recenti linee guida internazionali, si impegna fattivamente per sensibilizzare la donna alla grande importanza della diagnosi precoce, anche favorendo l'adesione ai programmi di Screening Mammografico e promuovendo l'istituzione delle Breast Unit.

Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- rapporti con le altre associazioni;
- promozione e lavoro nelle breast unit;
- promozione dello screening;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari;
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sexualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica;
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative