



Hotel Milano
Via Montebello 1A, 60122 Ancona, Italia - Tel. 071 201147

Grand Hotel Palace
Lungomare Vanvitelli, 24 - 60121 Ancona - Tel. 071 201813

Hotel City
Via Matteotti, 112 - 60121 Ancona - Tel. 071 2070949

Hotel Della Rosa
Piazza Rosselli, 3 - 60126 Ancona - Tel. 071 41388

Come arrivare ad Ancona:

In auto:

Da Nord: A14 seguire la direzione di Ancona e uscire ad Ancona Nord quindi cartelli Ancona Centro

Da Sud: A14 uscire ad Ancona Sud quindi direzione Ancona Centro

In treno e/o Aereo:

Giunti in aeroporto utilizzare servizio Taxi per l'albergo

Dalla Stazione ferroviaria utilizzare il servizio Taxi per l'albergo

con il Patrocinio di:



Camera
dei
Deputati



Stato Maggiore della
Marina Militare



REGIONE
MARCHE



Comune
di Ancona



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di Ancona



**33° CONGRESSO
NAZIONALE
A.N.D.O.S. ONLUS**

*La serenità e l'equilibrio
nella donna operata al seno*

11 - 12 - 13 Giugno 2015
Ancona - Ridotto Teatro delle Muse

Con il sostegno e la collaborazione del



33° Congresso Nazionale A.N.D.O.S. ONLUS

Carissime Donne Andos

È con grande gioia e piacere che Vi porgo il **BENVENUTO** ad Ancona, in occasione del nostro XXXIII Congresso Nazionale.

Quest'anno il Comitato di Ancona, oltre ad avere l'onore di ospitare il Congresso, festeggerà i suoi primi 10 anni di "vita".

Eravamo "piccole", ma siamo cresciute tanto da arrivare ad oggi e 10 anni fa l'idea di essere noi una Sede Congressuale non era presente neppure nelle nostre più utopistiche prospettive.

Il tema che abbiamo scelto per questa edizione "L'equilibrio e la serenità nella Donna Operata al Seno" è innovativo rispetto ai consueti titoli esaminati nel corso degli anni dove il trattamento del Tumore e delle sue conseguenze è sempre stato, giustamente, l'argomento principe.

Ad Ancona elaboreremo la tematica del "Dopo" inteso come ritorno alla normalità quotidiana.

Il Congresso proporrà, attraverso l'intervento di autorevoli esperti, la possibilità di fruire delle strategie pratiche e funzionali, che tutte noi abbiamo innate, ma che non sempre riusciamo ad utilizzare a causa della patologia.

L'obiettivo è trovare davvero quella serenità e quell'equilibrio che la malattia ha cercato di portarci via, approfondendo in questa sede l'argomento che è sempre stato molto sentito da tutte noi

Mi auguro sia anche una festa: ogni volta riusciamo a portare nella città che ci ospita simpatia, gioia ed entusiasmo, a dimostrazione della nostra Forza, e della capacità di affrontare il mondo come solo noi Donne Andos sappiamo fare.

Un abbraccio

Daniela Ronchi

INFORMAZIONI GENERALI

XXXIII Congresso Nazionale A.n.d.o.s. Onlus

Iscrizioni

È necessario iscriversi al congresso, prima di effettuare la prenotazione alberghiera, su apposita scheda d'iscrizione.

Prenotazione alberghiera

Sarà possibile effettuare la prenotazione alberghiera dopo essersi iscritti al congresso, attraverso, la segreteria organizzativa che verificherà l'iscrizione, il bonifico e la disponibilità dell'hotel.

Rinuncia e rimborso

Se la prenotazione viene disdetta fino a 45 giorni prima dell'arrivo nessuna penale sarà addebitata, l'intero importo verrà quindi restituito ad esclusione dei costi di pratica. Da 45 a 7 giorni prima dell'arrivo, verrà trattenuta solo la quota della prima notte più il 30% del resto dell'importo versato, la restante parte verrà restituita. Da 6 giorni prima dell'arrivo, verrà trattenuto l'intero importo della prenotazione, pertanto nessun rimborso verrà effettuato. La richiesta di disdetta dovrà pervenire presso la segreteria organizzativa a mezzo fax o email accompagnata dai dati bancari (iban) e anagrafici della persona. L'eventuale rimborso avverrà sempre dopo la fine dei lavori congressuali.

Transfert

Per coloro che arriveranno all'Aeroporto di Falconara è attivo un servizio di bus-navetta che garantisce, in soli 30 minuti, il collegamento comodo e sicuro dal centro di Ancona all'Aeroporto di Falconara e viceversa, direttamente al punto di imbarco delle partenze. Il servizio ha le fermate di fronte alle uscite arrivi e partenze dell'aeroporto, il costo del biglietto è di 5€ a tratta ed è direttamente acquistabile sull'autobus.

Per chi invece arriverà alla stazione di Ancona c'è un comodo servizio di linea da parte della Conerobus.

Sede congressuale

Teatro delle Muse, Piazza della Repubblica - Ancona

Numeri utili

Stazione ferroviaria 800.90.60.60

Aeroporto delle Marche 071 28271

Radio taxi 071 43321

Attestato di partecipazione

A chiusura lavori, a tutti i partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione del XXXIII Congresso Nazionale A.n.d.o.s. onlus.

Note

Si accede ai coffee break, lunch e cene muniti di badge congressuale nominativo.

Venerdì 12.06.2014

Cena di Gala al
Fortino Napoleonico di Portonovo
Ore 19,45 Partenza autobus dagli alberghi

Attività Facoltative

Sabato 13.06.2014

visita alla casa natale del poeta
Giacomo Leopardi a Recanati
visita alla Basilica di Loreto
Ore 14,30 partenza autobus dagli alberghi

con il contributo di:



PROGRAMMA

Giovedì 11 Giugno 2015 Teatro ridotto delle MUSE

Ore 15,00

Apertura Segreteria e registrazione dei congressisti

Ore 15,30

Apertura dei LAVORI: saluto delle Autorità

Ore 16,30

Benvenuto della Presidente Nazionale A.N.D.O.S. onlus Flori Degrassi

Ore 17,00

Benvenuto della Coordinatrice Nazionale A.N.D.O.S. onlus Fulvia Pedani

Ore 17,30

Benvenuto della Presidente del Comitato A.N.D.O.S. onlus di Ancona Daniela Ronchi

Ore 18,00

Chiusura dei lavori e visita guidata al Duomo di Ancona ed ai siti Archeologici

Ore 20,00 Aperitivo-cena al circolo Sottufficiali della Marina via XXIX Settembre n. 1

Venerdì 12 Giugno 2015 Teatro ridotto delle MUSE

La serenità e l'equilibrio come prevenzione del tumore

Moderatori: Dott.ssa Flori Degrassi, Dott. Maurizio Ricci

Ore 09,00

Apertura dei lavori con presentazione dei relatori

Ore 09,15

Dott. Luciano Latini: Neanche sembra un Ospedale (attività e progetti al Day Hospital Oncologico)

Ore 09,30

Dott.ssa Lucia Montesi: il sorriso e la serenità in oncologia

Ore 09,45

Prof. Alberto Bevilacqua: Gestione dello stress nella vita quotidiana della malattia (correlazioni psichiche, endocrine ed immunitarie).

Ore 10,15

Prof. Gioacchino Pagliaro: la meditazione in oncologia

Ore 10,35

Dott.ssa Margherita Galli: Il metodo ArmoniosaMente: esiti di un'esperienza decennale di applicazione nel Dipartimento Oncologico della AUSL di Bologna

Ore 10,55 Coffee Break

Ore 11,15

Padre Alberto Maggi: la malattia sentita come colpa

Ore 11,35

Dott. Massimiliano Petrelli: l'alimentazione come prevenzione e cura.

Ore 11,55

Dott.ssa Daniela Cesaroni: cronistoria di Santa Ildegarda da Bingen

Ore 12,15

Chef Gilbert Casaburi: Le ricette di Santa Ildegarda da Bingen

Ore 12,35

Dott. Maurizio Ricci: valore dell'attività fisica nel determinismo del benessere

Ore 13,05 Lunch

LABORATORI TEMATICI:

Ore 15,00

Barbari Sabrina, Oncoestetista: Come riappropriarsi della propria immagine con il trucco

Ore 16,00

Il Fashion nella quotidianità: Rivestirsi dopo i mutamenti del corpo indotti dalla malattia

Ore 17,00

Il laboratorio esperienziale di comic therapy dott. Fabio Ambrosini: La comicità: effetti e benefici delle emozioni positive

Ore 18,00

Chiusura dei lavori e cena di gala c/o Fortino Napoleonico - Portonovo

Sabato 13 Giugno 2015 Teatro ridotto delle MUSE

Ore 09,00

Tavola rotonda sulla Breast Unit con gli operatori sanitari dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ancona e la Dott. Flori Degrassi: la prevenzione delle recidive nelle donne operate al seno e la sua finalizzazione alla serenità ed equilibrio.

Ore 10,30

La parola ai Comitati

Ore 11,00 Coffee Break

Ore 12,00

Chiusura dei lavori e apertura seggi elettorali

Ore 13,00 Coffee Break