

Quando è stata fondata, nel 1976, l'Associazione A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia". Era qualcosa di più complesso e profondo, una ferita non solo del corpo, ma anche dell'identità femminile, che richiedeva un supporto e un approccio specifici.

Da quei primi tempi pionieristici, A.N.D.O.S. onlus ne ha fatta di strada, sempre nella direzione di promuovere, avviare e sostenere ogni iniziativa che possa favorire una completa riabilitazione delle donne che hanno subito un intervento al seno, sotto l'aspetto fisico, psicologico e sociale. A.N.D.O.S. onlus offre una sempre migliore professionalizzazione dei propri volontari attraverso aggiornamento e formazione. Insieme ai medici e fisioterapisti le Volontarie dell'A.N.D.O.S. frequentano ormai da alcuni anni i corsi di formazione promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti della II Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfo-drenaggio dell'Associazione hanno fatto storia, e la presenza attiva delle sue volontarie anche negli ospedali è ormai considerata necessaria e complementare alla diagnosi e ai trattamenti medici e chirurgici.

Ma c'è di più. A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di migliorare il più possibile i risvolti negativi della malattia, dalla fase di diagnosi alla riabilitazione.

Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sexualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica,
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative;

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 57 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.

Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito:
www.andosonlusnazionale.it

Sede organizzativa:

A.N.D.O.S. onlus Nazionale
d.ssa Ewelina Kalemba
Via Peschiera, 1 - 20154 Milano
Tel./fax: 0280506552, cell.: 3339960474
e-mail:info@andosonlusnazionale.it
C.F. 03387070968

Segreteria scientifica:

dott. Maurizio Ricci
tel. 3383928210 - Fax 071732455
E-mail: m.ricci@ospedaliriuniti.marche.it

Nota Informativa per i partecipanti:

Iscrizione è limitata a massimo 30 persone

L'iscrizione al corso pratico di linfo-drenaggio va effettuato compilando in ogni sua parte la relativa scheda d'iscrizione che dovrà essere inviata entro e non oltre il **19 ottobre 2012** via fax: 0280506552 oppure via e-mail: info@andosonlusnazionale.it

Il corso pratico di linfo-drenaggio è gratuito - escluso eventuali variazioni in stanza singola e il viaggio a carico del partecipante - per 2 fisioterapisti di ogni comitato A.N.D.O.S. dove all'interno esista il predetto servizio di linfo-drenaggio.

Sede:

parte teorica - Auditorium Azienda Ospedaliero Universitaria, Ospedali Riuniti Umberto I-G.M.Lancisi - G.Salesi ; Via Conca, 71 60020 Torrette di Ancona

parte pratica - palestre della SOD di Medicina Riabilitativa Azienda Ospedaliero Universitaria; Ospedali Riuniti Umberto I-G.M.Lancisi - G.Salesi; Via Conca 71 - 60020 Torrette di Ancona



23,3 crediti ECM per Medici e Fisioterapisti

Accreditato da:



Provider ECM 1278 - www.seres-onlus.org



A.N.D.O.S. ONLUS
Associazione Nazionale
Donne Operate al Seno

organizza:

**CORSO PRATICO
DI LINFODRENAGGIO**
Torrette di Ancona, 9-10 novembre 2012
Ospedali Riuniti

PRESENTAZIONE

Corso pratico di linfodrenaggio



Il corso è indirizzato ai Medici Riabilitatori, Fisioterapisti, massofisioterapisti operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus

OBIETTIVI DEL CORSO: acquisire conoscenze in merito a Drenaggio Linfatico Manuale, Pressoterapia pneumatica intermittente, Impedenziometria, Flowave.

Il comitato A.N.D.O.S. è l'ambiente giusto in cui si può mettere in pratica la prevenzione del linfedema mediante la sorveglianza clinica da parte di personale addestrato o sanitario e mediante l'uso di uno strumento di semplice uso quale l'Impedenziometro. Questo può permettere di inviare, tramite opportuni contatti, ad assunzione in cura precoce le pazienti che tendono o hanno sviluppato il linfedema. Quanto alla terapia già utilizzata dall'ANDOS, il DLM e la pressoterapia, deve essere mantenuta valida ed aggiornata. Il Flowave è uno strumento terapeutico valido e semplice da usare che va comunque mostrato.

DOCENTI:

D.ssa Flori Degrassi - presidente Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, direttore Distretto Municipio XV ASL Roma D

D.ssa Fulvia Pedani - Coordinatore Nazionale dell'ANDOS onlus, Dirigente di 1° Livello con Qualifica di Coordinamento del Day Hospital e Ambulatori- Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

Dott. Maurizio Ricci - consigliere Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Medicina Riabilitativa - Az. Ospedali Riuniti di Ancona

Dott. Ferruccio Savegnago - consigliere nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. "Riabilitazione della Donna e del Bambino" Az. Ulss 5 Ovest Vicentino - Arzignano (VI)

D.ssa F.Delle Fratte - Coordinatore e Responsabile del "Percorso Senologico" presso ASL RM/B - Ospedale Sandro Pertini

Mft. Simona Paladini - Massofisioterapista con competenze linfologiche, Centro Metasaniaria di Ancona

PROGRAMMA

Venerdì, 9 novembre 2012

Auditorium Ospedali Riuniti

Via Conca 71 - 60020 Torrette di Ancona



- Ore 8.30 Iscrizioni
Ore 8.45 Apertura dei lavori - Saluto Autorità
d.ssa Flori Degrassi, d.ssa Fulvia Pedani
- Ore 9.00 Dott.F.Savegnago: *Il sistema linfatico: Anatomia e fisiopatologia*
- Ore 09.40 Dott.M.Ricci: *Il linfedema: Clinica, Evoluzione, Disabilità*
- Ore 10.20 Dott.F.Savegnago: *La terapia del linfedema: Decongestivo Combinato*
- Ore 11.00 Mft. S.Paladini - *La pressoterapia*
Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
- Ore 12.00 Dott.M.Ricci - *Biorisonanza sonora Floeave-Trasponder*
Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
- Ore 12.40 Dott.M.Ricci: *Impedenziometria*
Dimostrazione ed esercitazioni pratiche
- Ore 13.00 Pausa pranzo
Palestre della SOD di Medicina Riabilitativa - Ospedali Riuniti, Via Conca 71 - 60020 Torrette di Ancona
- Ore 14.00 Dott. M. Ricci, D.ssa F.Delle Fratte, Dott. F. Savegnago, Mft S. Paladini: *Il Massaggio Linfodrenante nell'ANDOS: Teoria*
- ore 14.30 Dott. M. Ricci, D.ssa F.Delle Fratte, Dott. F. Savegnago, Mft S. Paladini: *Il Massaggio Linfodrenante nell'ANDOS: Esercitazioni pratiche*
- Ore 18.30 Chiusura lavori
Ore 20.00 Cena sociale

PROGRAMMA

sabato, 10 novembre 2012

Palestre della SOD di Medicina Riabilitativa - Ospedali Riuniti

Via Conca 71 - 60020 Torrette di Ancona



- Ore 9.00 Mft.S.Paladini, Dott.M.Ricci, D.ssa F.Delle Fratte, dott.F.Savegnago - *Il massaggio linfodrenante*
Esercitazioni pratiche
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Mft.S.Paladini, Dott.M.Ricci, D.ssa F.Delle Fratte, dott.F.Savegnago - *Il massaggio linfodrenante*
Esercitazioni pratiche
- Ore 18.00 Valutazione apprendimento con prova scritta e verifica qualità percepita.
- Ore 18.30 **Chiusura dei lavori e consegna diplomi**

