

Quando è stata fondata, nel 1976, l'Associazione A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia". Era qualcosa di più complesso e profondo, una ferita non solo del corpo, ma anche dell'identità femminile, che richiedeva un supporto e un approccio specifici.

Da quei primi tempi pionieristici, A.N.D.O.S. onlus ne ha fatta di strada, sempre nella direzione di promuovere, avviare e sostenere ogni iniziativa che possa favorire una completa riabilitazione delle donne che hanno subito un intervento al seno, sotto l'aspetto fisico, psicologico e sociale. A.N.D.O.S. onlus offre una sempre migliore professionalizzazione dei propri volontari attraverso aggiornamento e formazione. Insieme ai medici e fisioterapisti le Volontarie dell'A.N.D.O.S. frequentano ormai da alcuni anni i corsi di formazione promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfodrenaggio dell'Associazione hanno fatto storia, e la presenza attiva delle sue volontarie anche negli ospedali è ormai considerata necessaria e complementare alla diagnosi e ai trattamenti medici e chirurgici.

Ma c'è di più. A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di migliorare il più possibile i risvolti negativi della malattia, dalla fase di diagnosi alla riabilitazione.

Su tutto il territorio nazionale l'A.N.D.O.S. si impegna ad aumentare la consapevolezza delle donne nei confronti dell'anticipazione diagnostica anche favorendo l'adesione ai programmi di screening mammografico e promuove l'istituzione delle Breast Unit.

Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sexualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica,
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative;

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 55 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.

Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito: www.andosonlusnazionale.it

Sede organizzativa:

A.N.D.O.S. onlus Nazionale
d.ssa Ewelina Anna Kalemba
Via Peschiera, 1 - 20154 Milano
Tel./fax: 0280506552, cell.: 3339960474
e-mail:info@andosonlusnazionale.it
C.F. 03387070968

Segreteria scientifica:

dott. Maurizio Ricci
tel. 3383928210 - Fax 071732455
E-mail: m.ricci@ospedaliriuniti.marche.it

Nota Informativa per i partecipanti:

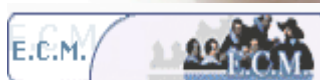
Iscrizione è limitata a massimo 30 persone

L'iscrizione al corso pratico di linfodrenaggio va effettuato compilando in ogni sua parte la relativa scheda d'iscrizione che dovrà essere inviata entro e non oltre il 28 febbraio 2019 via e-mail: info@andosonlusnazionale.it

Il corso pratico di linfodrenaggio è gratuito - escluso eventuali variazioni in stanza singola e il viaggio che sono a carico del partecipante - per 2 fisioterapisti di ogni comitato A.N.D.O.S. dove all'interno esista il predetto servizio di linfodrenaggio. **Numero posti limitato.**

Sede:

Via Montebello, 126 - 00138 Roma
C/o The Building Hotel



crediti ECM per Medici Fisiatri, Fisioterapisti, infermieri professionali

Accreditato da:



Provider ECM standard n. 352



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

organizza:

CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO

29-30 marzo 2019

Via Montebello, 126 - 00185 Roma

C/o The Building Hotel

PRESENTAZIONE

Corso pratico di linfo-drenaggio



Il corso è indirizzato ai Medici Fisiatri, fisioterapisti, massofisioterapisti ed infermieri professionali operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus

OBIETTIVI DEL CORSO: acquisire conoscenze in merito a Drenaggio Linfatico Manuale, Pressoterapia pneumatica intermittente, Impedenziometria, Flowave.

Il comitato A.N.D.O.S. è l'ambiente giusto in cui si può mettere in pratica la prevenzione del linfedema mediante la sorveglianza clinica da parte di personale addestrato o sanitario e mediante l'uso di uno strumento di semplice uso quale l'Impedenziometro. Questo può permettere di inviare, tramite opportuni contatti, ad assunzione in cura precoce le pazienti che tendono o hanno sviluppato il linfedema. Quanto alla terapia già utilizzata dall'A.N.D.O.S., il DLM e la pressoterapia, deve essere mantenuta valida ed aggiornata.

DOCENTI:

D.ssa Flori Degrassi - Presidente Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Generale ASL Roma 2, Roma

D.ssa Fulvia Pedani - Coordinatore Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente di 1° Livello - Coordinamento del Day Hospital e Ambulatori - Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

Dott. Maurizio Ricci - consigliere Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Medicina Riabilitativa - Az.Ospedali Riuniti di Ancona

Dott. Ferruccio Savegnago - consigliere nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. "Riabilitazione della Donna e del Bambino", Dipartimento Donna: salute, maternità, infanzia. AZ. ULSS 8 Berica Vicenza.

D.ssa Franca Delle Fratte - referente scientifico del Comitato A.N.D.O.S. onlus Roma, Coordinatore e Responsabile del "Percorso Senologico" presso ASL Roma 2 - Ospedale Sandro Pertini .

Bruno Perrone - fisioterapista Ospedale Sandro Pertini, Roma

Alceste Cardinale - fisioterapista, Comitato A.N.D.O.S. onlus di Fondi

PROGRAMMA

Venerdì, 29 marzo 2019
Via Montebello, 126 - 00185 Roma
C/o The Building Hotel



- Ore 09.00 *Apertura dei lavori* - d.ssa F.Degrassi, d.ssa F.Pedani
- Ore 09.30 *Il sistema linfatico: Anatomia e fisiopatologia* - Dott.F.Savegnago
- Ore 10.00 *Il linfedema in oncologia: il CA mammario e le complicanze del suo trattamento* - d.ssa F.Delle Fratte
- Ore 10.30 *Break*
- Ore 11.00 *La clinica e diagnosi del linfedema* - Dott. M.Ricci
- Ore 11.45 *La linfo-scintigrafia e la fluoroscopia*- dott.M.Ricci
- Ore 12.00 *La terapia del linfedema: decongestivo combinato* - dott.F.Savegnago
- Ore 12.15 *Evoluzione del linfedema e disabilità da linfedema* - dott.M.Ricci
- Ore 13.00 *Pausa pranzo*
- Ore 14.30 *Il Massaggio Linfodrenante secondo ANDOS - Dimostrazione ed esercitazioni pratiche* - D.ssa F.Delle Fratte, Dott. F. Savegnago, Fkt B.Perrone, Fkt. A.Cardinale
- Ore 19.00 *Chiusura lavori*

PROGRAMMA

Sabato, 30 maggio 2019
Via Montebello, 126 - 00185 Roma
C/o The Building Hotel



- Ore 8.30 *Il massaggio linfodrenante - Esercitazioni pratiche*
Dott.M.Ricci, D.ssa F.Delle Fratte, dott.F. Savegnago, Fkt B.Perrone, Fkt A.Cardinale
- Ore 13.00 *Pausa pranzo*
- Ore 14.30 *La terapia fisica nel linfedema: esercitazioni pratiche*-dott.M.Ricci
- Ore 15.30 *Il massaggio linfodrenante - Esercitazioni pratiche*
dott.M.Ricci, D.ssa Delle Fratte, Dott. Ferruccio Savegnago, Fkt B.Perrone, Fkt A.Cardinale
- Ore 17.30 *Valutazione apprendimento con prova scritta e verifica qualità percepita*
- Ore 18.00 **Chiusura dei lavori e consegna diplomi**



Sede della Presidenza - Sede Legale
Via Peschiera, 1; 20154 Milano
tel./fax: 0280506552 (9.00-13.00), cell.:3339960474
E-mail: info@andosonlusnazionale.it
www.andosonlusnazionale.it